



## Лечебная физкультура

Среднее образование

DOCX · PDF · XLSX

Вопросов: 10

Сформировано: 26.09.2026, 07:56 МСК · База обновлена: 26.09.2026, 07:56 МСК

### ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

1

#### Материалы предназначены для одного покупателя

Используйте файлы только для личной подготовки. Не передавайте их третьим лицам, не публикуйте, не размещайте в открытом доступе и не перепродавайте полностью или частично.

2

#### Источник материалов - ФМЗА

Вопросы и ситуационные задачи получены только из опубликованных материалов Методического центра аккредитации специалистов.

[Официальный сайт fmza.ru](https://fmza.ru) >

3

#### Ответы можно проверить самостоятельно

Используйте комплект при прохождении репетиционного экзамена и убедитесь, что выбранные ответы совпадают с результатом официальной системы.

[Открыть репетиционный экзамен](#) >

4

#### Состав материалов может обновляться

ФМЗА может изменять формулировки, порядок и состав заданий. Перед подготовкой используйте актуальную версию комплекта и сверяйтесь с официальным источником.

Важно: MedikCase систематизирует материалы ФМЗА для самостоятельной подготовки, не изменяя смысл вопросов и ответов. Актуальность комплекта можно проверить в официальном репетиционном экзамене.

### Сайт, обновления и поддержка

- [medikcase.ru](https://medikcase.ru)
- Telegram: [@medikcase](https://t.me/medikcase)
- [support@medikcase.ru](mailto:support@medikcase.ru)



Сайт



Telegram

## Вопрос 1

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ПРИ ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА В \_\_\_\_ МИН.

1. 20-30
2. 40-60
3. 30-40
4. 10-15

**Правильный ответ: 4 - 10-15**

## Вопрос 2

С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ОБОСТРЕНИЯ ОСТЕОХОНДРОЗА ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПЛАВАНИЕ

1. кролем
2. любым стилем
3. баттерфляем
4. на спине, стилем брасс

**Правильный ответ: 4 - на спине, стилем брасс**

## Вопрос 3

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ К КОНЦУ ВТОРОГО ТРИМЕСТРА ДНО МАТКИ НАХОДИТСЯ

1. на уровне реберных дуг
2. на уровне мечевидного отростка
3. между пупком и мечевидным отростком
4. на уровне пупка

**Правильный ответ: 3 - между пупком и мечевидным отростком**

## Вопрос 4

К КАТАСТРОФАМ ОТНОСЯТСЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ С ОДНОМОМЕНТНЫМ КОЛИЧЕСТВОМ ПОРАЖЕННЫХ БОЛЕЕ

1. 10
2. 2
3. 8
4. 5

**Правильный ответ: 1 - 10**

## Вопрос 5

С ЦЕЛЬЮ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СПИНЫ У РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

1. выкладывание ребенка на мяч в положении на спине
2. пассивный поворот со спины на живот
3. рефлекс автоматической походки

**4** рефлексорное ползание

**Правильный ответ: 4 - рефлексорное ползание**

## Вопрос 6

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА, НЕ РАБОТАВШАЯ ПО СВОЕЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ БОЛЕЕ ПЯТИ ЛЕТ, К ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. допускается частично
- 2** не допускается
3. допускается по разрешению работодателя
4. допускается

**Правильный ответ: 2 - не допускается**

## Вопрос 7

ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ДРЕНАЖНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ

- 1** выведению мокроты из дыхательных путей
2. расслаблению дыхательной мускулатуры
3. восстановлению жизненной емкости легких
4. увеличению подвижности грудной клетки

**Правильный ответ: 1 - выведению мокроты из дыхательных путей**

## Вопрос 8

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НА МЫШЦЫ

1. плечевого пояса
2. верхних конечностей
3. нижних конечностей
- 4** туловища и брюшного пресса

**Правильный ответ: 4 - туловища и брюшного пресса**

## Вопрос 9

СМЕНА СПЕЦОДЕЖДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ПРОВОДИТСЯ

1. ежедневно
- 2** два раза в неделю и по мере загрязнения
3. один раз в неделю
4. два раза в неделю

**Правильный ответ: 2 - два раза в неделю и по мере загрязнения**

## Вопрос 10

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ЭКОНОМИЗАЦИЯ ДЫХАНИЯ

1. незначительно усиливает легочную вентиляцию
2. усиливает прирост легочной вентиляции
3. устраняет избыточный прирост лёгочной вентиляции
4. оставляет легочную вентиляцию без изменений

**Правильный ответ: 3 - устраняет избыточный прирост лёгочной вентиляции**